

Серебряные призёры регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В июне в Архангельской области состоялся региональный финал Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Основные цели «Президентских состязаний» – популяризация здорового образа жизни среди школьников, а также приобщение молодых людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В финале принимали участие 6 команд из Архангельской области.

На этом турнире отдельно учитывались результаты представителей городских и сельских школ, поэтому различались и составы команд. Коллективы городских учебных заведений состояли из 16 человек, а районные школы делегировали по восемь юных спортсменов.

В подгруппе городских учебных заведений были представлены:

- Средняя школа № 51 имени Ф.А. Абрамова г. Архангельска;
- Средняя общеобразовательная школа № 24 г. Северодвинска;
- Каменская средняя школа Мезенского района.

В списке самых спортивных сельских школ:

- Кулойская средняя школа № 90 Вельского района;
- Устьянская средняя общеобразовательная школа Устьянского района;
- Афанасьевская средняя школа Верхнетоемского района.

Мезенский район на региональном этапе «Президентских состязаний» представляла команда 9 класса Каменской средней школы - победитель муниципального этапа.

Состав команды: Андреев Артём, Бойков Данила, Молодцов Кирилл, Лёвкин Денис, Гурин Даниил, Буторин Дмитрий, Полежаев Кирилл, Коротаев Алексей, Воронцова Снежанна, Сыркова Ксения, Гончар Алёна, Елукова Анастасия, Емельянова Татьяна, Люшниченко Марина, Коскокова Виктория, Попова Дарина. Руководитель группы – Рыжкова Валентина Владимировна, представитель – Быкова Юлия Юовинальевна.



Программа состязаний включала следующие конкурсные мероприятия: теоретический и творческий конкурс, спортивное многоборье, легкая атлетика: встречная эстафета, кросс (1 км.).

14 июня в Норд-Арене состоялось торжественное открытие «Президентских состязаний», после чего ребята приступили к соревнованиям. Первый соревновательный день включал в себя подтягивание на перекладине (юноши), стигание и разгибание рук в упоре «лежа»

(девушки), подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки), наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки). А также ребятам предстояло пробежать эстафету.

С упражнения на гибкость или наклона вперед из положения «сидя» (юноши и девушки) начались соревнования Мезенской команды. Лучший результат в нашей команде показал Лёвкин Денис.



Безоговорочным лидером по подтягиванию на перекладине среди всех участников состязаний стал участник из п. Каменка – Бойков Данила. Он смог подтянуться 27 раз.



В целом, все мальчишки, представляющие Мезенский район, справились с этим видом упражнений отлично. Похуже обстояли дела у девочек с упражнением сгибание и разгибание рук в упоре «лежа». Наивысший результат в нашей команде смогла показать Коскокова Виктория, отжавшись 20 раз. В то время как девушки из команд соперников отжимались по 30 раз.



Подъем туловища из положения «лежа на спине», другими словами упражнение на пресс, далось одинаково легко и юношам, и девушкам. За 30 секунд юные спортсмены смогли поднять туловище от 22 до 36 раз.



Последним испытанием первого соревновательного дня стала эстафета, которая проходила на стадионе «Труд». В общей сложности ребята должны были пробежать 3200 метров. Каждый бежал свой этап. У кого-то он составлял 100 м, а у кого-то 200, 400 или 600 м. Первый отрезок эстафеты, который составлял 600 м., достался Сырковой Ксении. На протяжении 500 метров Ксюша лидировала и лишь на последних 100 метрах сдала позицию и прибежала второй, уступив несколько секунд участнице из Архангельска. На протяжении всей дистанции ребята держались на второй позиции и финишировали так же под номером два.



По итогам первого дня соревнований наша команда вышла на второе место. Безусловно, ребята устали и немного были расстроены результатами, но, тем не менее, поужинав и отдохнув, приступили к тренировкам, готовясь к следующему соревновательному дню, где им предстояло пробежать 60 метров на скорость, кросс, длиною в 1 километр, и выполнить прыжок в длину с места, а также показать свою эрудицию в теоретическом конкурсе.

Второй соревновательный день начался с бега на 60 метров. Лучшей среди девушек стала Сыркова Ксения, с результатом 8,4 сек. Среди юношей наивысший результат (7,6 сек.) показал участник из Северодвинска, обогнав Молодцова Кирилла из Каменки всего на 0,2 секунды.



Зато в кроссе Кирилла уже никто не смог догнать. Километр он пробежал за 3:07,4.



Хочется отметить, что все юноши Мезенского района достойно выдержали это испытания, показав в своих забегах лучшее время. Тяжелее пришлось девушкам, лучшей из нашей команды вновь стала Сыркова Ксения, с результатом 4:07,1, пропустив вперёд двух представительниц из г. Архангельск.



Лучшим по прыжкам в длину стал представитель Мезенского района Молодцов Кирилл (272 см), среди девушек лучшие результаты показали участницы из Архангельска (220 см).



Последним испытанием второго соревновательного дня стал теоретический конкурс. Ребятам предстояло ответить на 15 вопросов за 10 мин. Задания разрабатывались по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов, Чемпионат мира 2018 года;
- правила техники безопасности по видам спорта.

В этом виде состязаний Каменские школьники блеснули своими знаниями и заняли 1 место!

В заключительный день соревнований ребята показали свой артистизм в творческом конкурсе. Команда представляла музыкально-художественную композицию (визитку). Для раскрытия темы были использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта). Все присутствующие в зале познакомились с населёнными пунктами района, их выдающимися людьми, спортсменами, строениями, красотами и даже побывали на традиционной Мезенской ярмарке, где их с хлебом и солью встречала Елукова Анастасия. Зажигательный танец с элементами различных видов спорта показали Гончар Алёна, Елукова Настя, Молодцов Кирилл и Бойков Даня. Красивую песню исполнили участники во главе с Воронцовой Снежанной. Каменские школьники достойно представили свой район, оригинально и ярко раскрыли предложенную тему: «О спорт! Ты покоряешь все высоты! И вдохновляешь Родину любить!»



Когда все конкурсные мероприятия остались позади, все с волнением и одновременно с облегчением, что самое сложное уже позади, стали ждать результатов регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Итак, по итогам всех соревновательных дней и конкурсных мероприятий команда Каменской средней школы Мезенского района заняла II место в спортивном многоборье, II место в эстафете, III место в творческом конкурсе и I место в теоретическом конкурсе. В личном первенстве лучшими из лучших стали Молодцов Кирилл, занявший I место, Бойков Данила, занявший II место и Лёвкин Денис, занявший IV место, отстав от III места всего на 14 баллов. Лучшей из девушек Мезенского района стала Сыркова Ксения, занявшая V место. Первые четыре места достались представительницам из Архангельска.



А вот что сами участники говорят об этих соревнованиях:

«В этом году нам довелось принять участие во Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания», которые проходили в городе Архангельск.

Эти три спортивных дня были очень интересные и захватывающие. Настроение прибавляло то, что соревнования проходили в хорошую солнечную погоду. Мы приехали побить свои спортивные рекорды и доказать, что команда Каменской средней школы - одна из лучших спортивных команд региона. Мы были очень рады, что смогли получить второе место. Представители нашей команды помогали и подбадривали нас, за что им огромное спасибо! (Андреев А., Емельянова Т.).

«В июне этого года я и ещё 15 моих одноклассников участвовали в «Президентских состязаниях», которые состоялись в г. Архангельск. Все три дня мы соревновались. Было очень трудно, но мы сумели выдержать, и в итоге заняли второе место. В кроссе, прыжках в длину с места и беге на 60 метров, мы показали хорошие результаты. В творческом конкурсе, к сожалению, не смогли удержать лучшей позиции, хотя наш номер был очень ярким и интересным. Но в теории наша команда заняла 1 место. Два лучших спортсмена команды Кирилл Молодцов и Данила Бойков сумели набрать наибольшее количество баллов и заняли первое и второе места. Мы гордимся ими! Наша команда сильная, и мы надеемся, что на следующий год точно займём первое место!!! (Сыркова К.)

«... Программа соревнований была интересной и достаточно насыщенной. В начале спортивного мероприятия была торжественная часть, потом разминка. В первые два дня мы соревновались в спортивном многоборье, легкой атлетики и теоретическом конкурсе. На третий день нашей команде предстояло представить творческое задание, которое мне больше всех понравилось, так как я считаю, что наше выступление было самым интересным и необычным. Мне также понравилось бежать 1 км, потому что за меня все волновались и болели...» (Воронцова С.)

Команда Каменской средней школы Мезенского района достойно выступила на региональном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания». От имени администрации, учителей, родителей и учащихся школы поздравляем вас с отличными результатами в престижных и трудных соревнованиях «Президентские состязания 2017/2018 учебного года»! Вы на деле доказали, что способны не только преодолевать горизонты знаний, но и проявлять беспрецедентную волю к

победе и отличную физическую подготовку! Вы заслуживаете уважение не только ваших одноклассников, но и общественности района! Так держать!

Ю.Ю. Быкова